

Forslag til revision af: "Vejledning om udredning og behandling af transkønnede" ved Børne- og Ungdomspsykiatrisk selskab (BUP)

Indledningsvist vil BUP gerne understrege, at man finder den gældende vejledning på området god og overordnet anvendelig i det daglige kliniske arbejde. RHP har gennem den seneste tid afholdt en række møder med interesseorganisationer på området, og har afledt af disse møder samt erfaringer gennem det daglige kliniske arbejde, forslag til justeringer af vejledningen for Børn og Unge transkønnede. Vi foreslår, at behandlingen af transkønnede i Danmark opdeles i to vejledninger, én for voksne transkønnede og én for transkønnede børn og unge. Opdeling i to vejledninger vil understøtte den betydelige forskel i indsatsen mellem voksne og børn og unge. Udredning af børn og unge adskiller sig bl.a. fra udredning af voksne ved at ske over en årrække og med involvering af dels familie, dels skoler, kommuner og daginstitutioner. En mere gennemgribende revision af vejledning om udredning og behandling af transkønnede børn - og unge foreslås udsat til marts 2017, hvor der vil være 1 års erfaringer som grundlag.

Vedrørende mulige ændringer for transkønnede børn og unge vil vi allerede nu anmode om at der afholdes et møde med henblik på drøftelse af ændringer i vejledningen. Det tværdisciplinære team består af repræsentanter fra Sexologisk Klinik PCK, Klinik for Vækst og Reproduktion Rigshospitalet samt Børne og Ungdomspsykiatrisk Center Afd. Bispebjerg både med henblik på

1. At der indføres mulighed for, gerne i et af det tværdisciplinære teams specialer, at tilbyde reflekterende samtaler omkring kønsidentitet så vel for barnet/ den unge for de ikke binære samt deres nære pårørende, her forstået som forældre; idet man i vejledningen for børn og unge fokuserer meget på medicinsk behandling til de transkønnede børn og unge. Der ses nemlig et stigende antal henviste, der ikke identificerer sig som enten dreng eller pige, men primært har overvejelser omkring kønsidentitet og ikke nødvendigvis ønsker medicinsk behandling.

og

2. Se på mulige diagnoser da det vurderes at én ikke er nok bl.a. fordi børn og unge ikke altid kan kategoriseres i den meget binære forståelse af køn.

Med venlig hilsen

Lisbeth Hagenbøl

Overlæge og leder af Team for Børn og Unge med Kønsidentitets forstyrrelse, B195, BUC afd.
Bispebjerg, Region Hovedstaden psykiatri

Og

Børne- og ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark (BUP-DK)