

Kompetencecenter for Psykoterapi (RHP) og Region Sjælland

Grundkursus i Psykoterapi for læger og psykologer i børne- og ungdomspsykiatrien 2018

Modul 1: Introduktion til psykoterapi

Indhold

Dette kursus er en del af en samlet grunduddannelse i psykoterapi. Kurset giver deltagerne en generel introduktion til kognitiv adfærdsterapi, og er en del af de øvrige kurser i grunduddannelsen i psykoterapi.

Modul 1 (generel introduktion) indeholder følgende:

- Introduktion til psykoterapien
- Alment om teori og metoder
- Børnesamtaler
- Familieinddragelse

Ramme

Modul 1 skal er det første af i alt 4 moduler. Dette modul består af i alt 2 workshops.

Kurset er opbygget i henhold til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskabs krav til den obligatoriske grunduddannelse i psykoterapi, som skal være afsluttet inden man kan godkendes som speciallæge i børn- og ungepsykiatrien.

Undervisningsdage: 16/1 og 17/1 2018.

Undervisningsform

Afveksling mellem oplæg, dialog, case fremstilling og øvelser.

Kompetencecenter for Psykoterapi

Forskningsenhed og Kompetencecenter for Psykoterapi

PC Stolpegård

Stolpegårdsvej 20

2820 Gentofte

Telefon: 38645300

Underviser:
Jesper Pedersen, Ph.D, Region Sjælland.

Målgruppe

Læger og psykologer i børne- og ungdomspsykiatrien.

Deltagerantal

Min. 10 / maks. 30.

Krav om tilstedeværelse

Det forventes at kursisterne deltager samtlige dage. Der foretages fremmøderegistrering af deltagere.

Tilmelding

Tilmeld dig, når du har accept fra din nærmeste leder/den uddannelsesansvarlige på din arbejdsplads.

Tilmelding:

For ansatte i RHP: Via Kursusportalen.

For ansatte uden for RHP: Kontakt Kompetencecenter for Psykiatri:

Koordinator: Naja Vucina Pedersen: naja.vucina.pedersen@regionh.dk

Administrativ medarbejder: Line Hammer Nonboe: line.hammer.nonboe@regionh.dk

Kompetencecenter for Psykiatri

Forskningsenhed og Kompetencecenter for Psykiatri

PC Stolpegård

Stolpegårdsvej 20

2820 Gentofte

Telefon: 38645300

Kursusplan

Dato, tid og sted	Overskrift og indhold	Underviser
Workshop 1 Tidspunkt: Tirsdag d. 16. januar 2018 kl. 8.30-15.30. Sted: Aktivitetshuset, Smedegade 10-16, Roskilde Lokale: Store Mødelokale	<ul style="list-style-type: none"> • Hvad er psykoterapi?. • Generelt om udøvelse af psykoterapi. • Samtaler med børn. • De første mål for terapien. • Familieinddragelse og familierapi. 	Jesper Pedersen
Workshop 2 Tidspunkt: Onsdag d. 17. januar 2018 kl. 8.30-15.30. Sted: Aktivitetshuset, Smedegade 10-16, Roskilde Lokale: Store Mødelokale	<ul style="list-style-type: none"> • Common factors, der er en effektiv model for et helt forløb. • Model for en enkelt session. • 20 spørgsmål, og egne cases? • Opsummering. 	Jesper Pedersen

Forberedelse:

Vælg to samtaler fra egen praksis. Det er ikke nødvendigt at der er tale om terapi, hvis kursisten ikke har sådanne erfaringer. De to samtaler kan være individuelle, forældresamtaler eller familiesamtaler efter eget valg. Den ene samtale skal være en god samtale set med kursistens øjne og den anden en samtale der har givet særlige udfordringer.

Nedskriv stikord om: Formål med samtalen, tid, sted, deltagere, kort om indhold og i første case - hvad gik godt? Hvorfor? I anden case – hvad var svært? Hvorfor?

De to cases skal dels benyttes til kursisternes egen forberedelse, og de skal derfor ikke fremsendes eller omdeles. Desuden vil der være mulighed for at få cases kan blive fremlagt af kursisten selv på kurset og at der undervises ud fra denne/disse cases.