

## Beretning for udvalget for psykoterapi år 2013

Udvalget har afholdt fire arbejds møder i 2013.

Desuden har udvalget deltaget i et møde med bestyrelsen og et kort møde med søsterudvalget under DPS i forbindelse med at begge disse udvalg deltog i et heldagsmøde om aktuel forskning i psykoterapi i november 2013 arrangeret af Netværk for Forskning og Kvalitetssikring i Psykoterapi.

Psykoterapiudvalget bidrager til at præge udviklingen og opkvalificeringen af de psykoterapeutiske behandlinger for børne- og ungdomspsykiatriske patienter, og vi har et godt samarbejde med det voksenpsykiatriske Psykoterapiudvalg. Vores opgaver består herudover i at godkende ansøgere til specialister og supervisorer inden for psykoterapi samt at godkende uddannelser i psykoterapi – og sidstnævnte har vi brugt en del tid på. Der er fortsat mangel på specialister og supervisorer indenfor alle retninger, og dette nødvendiggør at flere afdelinger må købe folk udefra for at kunne få dækket behovet for yngre lægers grunduddannelse i psykoterapi.

I 2013 blev den reviderede betænkning i psykoterapi endelig godkendt og offentliggjort. Der henvises til bupnet.dk – hvor den nye betænkning kan downloades fra.

Det har dog efterfølgende vist sig, at der kan være uklarheder omkring overgangsordning og de specifikke krav til antallet af timer for individuel supervision på grunduddannelsen i psykoterapi. Det er noget vi i udvalget har arbejdet på at få præciseret, således at denne tvivl kan fjernes. Forslaget fra udvalget er, at alle der er startet på en uddannelse i psykoterapi efter den tidligere betænkning selv kan vælge om de vil gennemføre uddannelsen efter den tidligere betænkningens krav eller vil gennemføre uddannelsen efter den nye betænkningens krav.

Desuden har vi i udvalget arbejdet med at forberede et seminar om Acceptance and Commitment Therapy (ACT) og hvilke forskelle og ligheder, der er i forhold til andre dominerende terapiretninger – psykodynamisk psykoterapi og systemisk/narrativ terapi. Dette er en opfølgning på sidste årsmøde i BUP-DK, hvor der var oplæg og diskussion af ACT. Dette seminar forventes at kunne finde sted i Odense i efteråret 2014.

Gitte Dehlholm, som har været formand for psykoterapiudvalget siden 2012, måtte desværre på grund af forskellige omstændigheder holde orlov fra udvalget siden efteråret 2012. Vi vil gerne takke Gitte for hendes store arbejde som formand og arbejde i udvalget. Peter Ramsing er tiltrådt som formand efter Gitte.

Vi vil til slut takke sekretær Lene Lundquist, BUP-Esbjerg for en uvurderlig praktisk hjælp til udvalget.

Udvalgsmedlemmer i 2013:

Gitte Dehlholm, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi (medlem af udvalget fra 2009), formand fra 2012- november 2013

Peter Ramsing, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi (medlem fra 2012), formand fra november 2013

Nina Tejs Jørring, specialist i systemisk/narrativ terapi og KAT. Supervisor i systemisk narrativ (medlem fra 2007).

Ann Sofi Enevoldsen (medlem fra 2012)

Lærke Hamborg (H-læge) Sekretær og yngre læge repræsentant (medlem fra 2012)

På udvalgets vegne

Peter Ramsing

Formand

