

Vejledning i ansøgning om godkendelse af Grunduddannelse i psykoterapi for læger

Kære ansøger

I psykoterapibetænkningen 2014 skal man nu have et vist antal af timer i teori (generelt og valgfrit), terapi og supervision i psykodynamisk, kognitiv og systemisk terapi. Antallet vil være stigende indtil år 2020. Det er derfor vigtigt at du er opmærksom på, hvornår du startede på H-forløb for det er det der afgørende for, hvor mange timer man skal have for at have fuldført Grunduddannelsen i psykoterapi.

Du kan slå op på BUPnet.dk - psykoterapi – Følg linket til ”psykoterapibetænkningen version 2014/justeret 2016” og finde kriterierne for at få godkendt Grunduddannelse i psykoterapi (både fra nuværende og tidl. ordninger).

De følgende papirer skal du medsende for at få din Grunduddannelse i psykoterapi godkendt. Vi skal bede om ansøgningen med tilhørende dokumentation, indsendt som et almindeligt brev. Vi beder desuden om en *kopi i farver* af alle jeres originale dokumenter som skal medsendes og disse makuleres efter behandlingen af ansøgningen.

Ansøgning: Du skal lave et brev, hvor du pointerer hvilket år du startede din H-stilling og det er dette år der guider i hvilken ordning du tilhører ift. psykoterapi. Lav en oversigt over antallet af timer ift. de tre forskellige retninger af psykoterapi (teori, terapi og supervision), samt referer til dine dokumenter med bilags nummer. Se evt. inspiration til opgørelsesskemaet forneden. Du skal angive dit cpr. nr., telefonnummer / e-mail adresse og alm. adresse, så vi kan få fat i dig med evt. spørgsmål og til slut sende dit bevis for gennemført grundkursus i psykoterapi.

Teori:

1. Kopi af program og bevis for gennemført introkursus.
2. Kopi af program og bevis for gennemført H-kursus i psykoterapi.
3. Kopi af bevis for gennemført grundkursus i psykoterapi (hvis antallet af timer i de forskellige psykoterapi retninger ikke fremgår af kursusbeviset, skal kursusprogrammet sendes med).

Terapi og supervision:

4. Du skal sende dokumentation for antal af terapi og supervision med underskrift af godkendte vejledere. Se under BUPnet.dk – psykoterapi – Godkendelse af grunduddannelsen – ansøgningsskema (her ligger ark og vejledning ift. terapi og supervision).

Vi anbefaler, at du sender papirerne ind i god tid, da VIU mødes 4-5 gange om året. Det er KUN ved disse møder, at ansøgningerne behandles og ikke imellem møderne. Fristerne fremgår af hjemmesiden. Vi giver som udgangspunkt ikke dispensation.

Vi vil i VIU opfordre til en god tone ved brev korrespondancer.

Med venlig hilsen, VIU

Et eksempel på hvordan opgørelsen af timerne kan præsenteres i ansøgningen.

Vurderingsskema af timeopgørelse af teori, supervision og terapi:

H start 2011	Generelt	Systemisk	KAT			Psykodynamisk			Valgfri Retning			Total		
	Teori	Teori	Teori	Terapi	Sup.	Teori	Terapi	Sup.	Teori	Terapi	Sup.	Teori	Terapi (ind./familie)	Sup.
Krav:	10	15	30	30	30	30	30	30	5	10	10	90	70(35/10)	70
Mine opgjorte timer				XX	XX (indiv)	XX	XX	XX (indiv)		XX	XX (indiv)			XX (indiv)
				XX	XX (gruppe)	XX	XXLT*	XX (gruppe)		XXFT*	XX (gruppe)			XX (gruppe)
I alt:	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	XX	X	XX	XX	XX	XX(XX/XX)	XX

LT* = legeterapi

FT*=Familieterapi, 1 forløb.