

Beretning for udvalget for psykoterapi år 2015

Udvalget har afholdt tre arbejds møder i 2015 (et af dem på skype).

Psykoterapiudvalget bidrager til at præge udviklingen og opkvalificeringen af de psykoterapeutiske behandlinger for børne- og ungdomspsykiatriske patienter. Vores opgaver består herudover i at godkende ansøgere til specialister og supervisorer inden for psykoterapi samt at godkende uddannelser i psykoterapi. Der er fortsat mangel på specialister og supervisorer inden for alle retninger, og dette nødvendiggør at flere afdelinger må købe folk udefra for at kunne få dækket behovet for yngre lægers grunduddannelse i psykoterapi.

I udvalget har vi udover at tage stilling til ansøgninger om godkendelse som specialist og supervisor i psykoterapi arrangeret et selskabsmøde om psykoterapi, d. 8. maj 2015 i Odense.

Mødet handlede om den psykoterapi, der udøves i Børne- og ungdomspsykiatrien i Danmark, fremlagt af speciallæger fra forskellige Børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger i Danmark. Der var 24 deltagere til mødet. Der var en god debat og mange fandt det inspirerende at høre om, hvordan man på forskellige afdelinger får plads til psykoterapi. Der blev lagt op til at Psykoterapiudvalget arrangerer et møde om psykoterapi en gang om året. Det arbejdes der med i udvalget.

Vi er (stadig) i færd med at skabe overblik over, hvordan grunduddannelsen i psykoterapi er tilrettelagt i de forskellige regioner i Danmark. Ud fra dette overblik vil vi undersøge om, det kan være hensigtsmæssigt med et eller flere landsdækkende kurser i den teoretiske grunduddannelse i psykoterapi.

I indeværende år er Lærke Hamborg sluttet i udvalget. Hun afløses af Jeppe Plesner (H-læge) i udvalget. Tak til Lærke for hendes deltagelse og arbejde i udvalget.

Vi vil til slut takke sekretær Lene Lundquist, BUP-Esbjerg for en uvurderlig praktisk hjælp til udvalget.

Udvalgsmedlemmer i 2015:

Peter Ramsing, specialist og supervisor i psykodynamisk terapi (medlem fra 2012), formand fra november 2013

Ann Sofi Enevoldsen (medlem fra 2010)

May-Britt Kalvåg Jørgensen, specialist i psykodynamisk terapi og kognitiv adfærdsterapi (medlem fra 2014)

Vibeke Høg Bille, specialist i systemisk/narrativ retning (medlem fra 2014)

Jeppe Plesner (H-læge, medlem fra efteråret 2015)

På udvalgets vegne

Peter Ramsing

Formand